



Edvard Raft hjälper dig att nå din fulla potential som talare

En kurs eller workshop hos retorikexperten Edvard Raft är startskottet på en utvecklingsresa i jakten på ens autentiska kommunikation. Insikt, upplevelse och känslomässigt laddad motivation är nyckelord för att lyckas på sin resa. För att den utvecklingen ska äga rum krävs det att utbildningen ger ett starkt avtryck. Genom Edvard Raft kan du få hjälp med de verktyg som behövs för att lyckas nå din fulla potential som storyteller, kommunikatör och talare.

När du står på en scen och ska hålla ett föredrag eller en presentation och alla blickar är riktade mot dig är det många av oss som blir nervösa, blyga, osäkra eller kanske rent utav vill försvinna. Det som ofta händer är att budskapet som du ville få fram inte levereras på ett effektivt, trovärdigt och autentiskt sätt. Edvard Raft som har en examen i retorik och arbetat som retorikkonsult i över 15 år, håller i kurser, workshops, föreläsningar och individuell coaching inom Retorik, Kommunikation och Storytelling. Edvard har erfarenheten och kompetensen som krävs för att hjälpa dig och din organisation att komma i kontakt med din autentiska kommunikation och förstå det verkliga syftet i en talsituation. Oavsett om det handlar om att leda

medarbetare, sälja komplexa IT-lösningar eller presentera verksamhetsnyttan ur en forskningsrapport.

–Många tar på sig föreläsningar eller presentationer och har egentligen inte analyserat situationen de ska tala i. De har inte förstått det egentliga syftet de ska adressera i sin kommunikation. Och resultatet av ett luddigt syfte är en luddig kommunikation. Majoriteten av svenskar kan dessutom vara väldigt osäkra i sina uttryck just för att vi vill uppfattas som ödmjuka i så stor grad att vi förminskar oss själva och vårt budskap. Men när jag t ex träffar forskare eller IT-konsulter med uppåt 25 års erfarenhet, inser jag att de egentligen är tvärsäkra på sina budskap. Om vi bara kan tillåta oss att vara autentiska i vårt uttryck så skulle åhöraren få höra den klarhet och tydlighet som egentligen finns där. Budskapet blir trovärdigt. Men det är inte så lätt att vara autentisk lustigt nog, så det är där träningen börjar, berättar Edvard.

Att förstå sitt syfte är den första delen i Edwards kurser. Den andra delen handlar om icke verbal kommunikation. Vårt kroppsspråk, våra handgester, scenrörelsen och kontakten med publiken har en enorm effekt på hur vårt budskap uppfattas och det kan tränas upp enligt Edvard.

–Alla deltagare på mina kurser får träna framför kameran, för först när vi ser oss själva förstår vi hur väldigt små förändringar av kroppsspråket kan få stora effekter på hur budskapet uppfattas. Just insikt i sin egen icke verbala kommunikation utgör en stor del i mina utbildningar, vare sig de sker online eller på plats, säger Edvard.

De flesta av Edwards kurser börjar med två dagar men kan också följas upp med upp till två plus två dagar till för de som vill satsa mer. Kurserna ges i grupp med max åtta deltagare.

Online retorik coaching

Edvard erbjuder även online retorik coaching med hjälp av ett unikt analys- och feedbackverktyg för talare. Med verktyget kan du få en fullständig bild över dina styrkor och utmaningar och var du har störst potential till snabb utveckling som talare, både på scen och via video.

–Att bli en fullständig autentisk talare kommer att hjälpa både dig och din publik, säger Edvard.

Typiska kursdeltagare som Edvard har är forskare, IT-konsulter, ledningsgrupper eller projektledare men trots att de flesta

är i högt uppsatta positioner menar Edvard att nervositeten oftast finns där och är något som vi alla måste jobba med.

–Jag har även genomgått flertalet kurser i meditation, självkännedom och så kallat breathwork, så det blir också en naturlig del i mina utbildningar där behovet finns. Jag pratar bland annat om hur du kan förhålla dig till de fysiska sensationer som dyker upp i din kropp när du blir nervös. Andningen är också väldigt avgörande i en talsituation och jag lär ut olika andningstekniker för att lugna din puls och ditt nervsystem vid nervositet, eller skapa energi innan du kliver upp på en scen, berättar Edvard. Han avslutar:

–För mig är det första insiktsarbetet som vi startar kursen med det allra viktigaste att få med sig och förstå innan vi kan gå vidare. Det är det som startar din utvecklingsresa och kan hjälpa dig att nå din fulla potential som talare, kommunikatör eller storyteller.

”Om vi bara kan tillåta oss att vara autentiska i vårt uttryck så skulle åhöraren få höra den klarhet och tydlighet som egentligen finns där. Budskapet blir trovärdigt.”

Text: Isabelle Ibéer

Läs mer om
Edvard Rafts
kurser på:
www.edvardraft.se


Edvard Raft
RETORIK